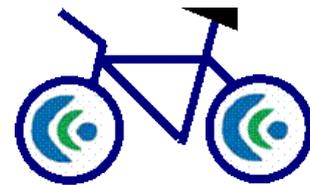




MTB Club de Campo



Las Siete Revueltas - Valsaín 08/06/2012

Crónica de la etapa

Muchos podrían ser los títulos de esta preciosa ruta de la que me han encargado la crónica, entre ellos cualquiera de los muchos refranes que hay sobre ríos, por ejemplo: "A río revuelto, ganancia de pescadores", "El que quiera peces que se moje el culo", "Cuando el río suena, agua lleva", "De perdidos, al río", "Fue a por agua y salió escaldado", "No cambies de caballo cuando estés cruzando el río", "No pruebes la profundidad del río con ambos pies", "Si quieres cruzar el río tienes que mojarle los pies", "Tantas veces va el cántaro al agua hasta que se queda dentro", pero este cronista prefiere quedarse con este: "Curso teórico-práctico de como cruzar un río", y es que eso es lo que tuvo el grupo MTB Club de Campo la mañana del domingo 8 de julio, un curso con práctica de cruce de río, donde cada alumno optó por dejar la teoría de lado y puso en

práctica la táctica que creyó conveniente, sin mucho éxito en algunos casos.

Por lo que tengo entendido, este grupo ciclista no pierde un solo domingo o festivo la oportunidad de unirse para disfrutar de una espectacular compañía y unas rutas inmejorables (bueno alguna sí) en la provincia de Madrid y alrededores.

En esta ocasión decidieron trasladarse a las inmediaciones

Víctor
"A esto de cruzar tantas veces el río hay que buscarle una solución"

del Puerto de Navacerrada. La ruta comenzó con dos puntos de aparcamiento diferentes, y es que no había sitio suficiente para todos en el sitio estipulado por el alcalde del grupo. Una vez agrupados todos, comenzaron la ruta y rápidamente



Antonio Catalán:
"Cada uno cruza el río como quiere"

cogerían un sendero de unos 8 km que iba paralelo al río Eresma, que resultó ser un paraje espectacular. Dicho sendero depuró cuatro vadeos del río, sólo uno de ellos, el último, a través de un puente.

El primer cruce del río fue el más divertido. Cada

Álvaro
"Vamos nenazas. Cuidado con las piedrecitas. No me digas que te bajas de la bici"

53ª Etapa

Las Siete Revueltas - Valsaín.
31,1 Km. a 12,5 Km/h de media.
Desnivel acumulado: 720 m.

♦ RECORRIDO

Curso del río Eresma, Valsaín, fuente de la Reina, puerto de la Fuenfría, sendero del Gallo

♦ TIEMPO

Día soleado y buena temperatura (Media 14°C)

♦ HORA DE SALIDA

8:29

♦ SENTIDO DE MARCHA

Habitual.

♦ OBSERVACIONES

Juanjo estrenó su nueva bici. Vaya máquina que ha adquirido!

La película de la etapa

♦ Km. 0. Salida Neutralizada.

Asistencia de 19 corredores. Algunos del equipo Maribiker, la mayoría del equipo Gladiabiker.

♦ Km. 3. Primer cruce del río

Punto delicado donde el orgullo de alguno quedó tocado. (Y no me refiero al orgullo gay)

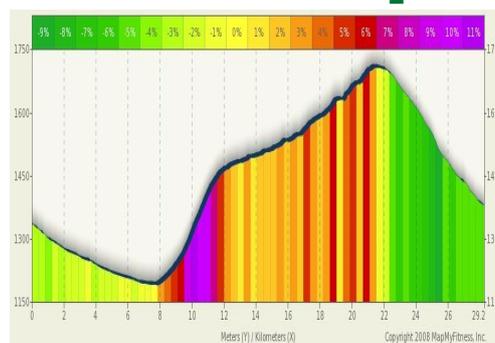
♦ Km. 6. Segundo cruce del río.

Más agua para nuestro grupo. El río sigue haciendo estragos.



Foto de grupo en el primer punto de avituallamiento.

Perfil de la etapa





MTB Club de Campo



Las Siete Revueltas - Valsáin 08/06/2012

uno fue buscando la forma y el sitio más adecuados. Algunos, los de casi siempre (no voy a dar nombres para no hacer pupa), lo intentaron pasar desmontados a través de algunas piedras, otros lo intentaron pasar sin inspeccionar previamente el terreno y esto les hizo poner pie al agua, y el resto se animó a pasarlo por el mismo sitio, con diferentes suertes, como podréis comprobar en el reportaje fotográfico.



Miguel Sánchez:
"Qué fría está el agua, coño, y estos cabrones riendo."

Los otros dos vadeos, exigieron de nuevo esa toma de decisiones entre "me arriesgo a pesar de que me caiga y se rían de mí" o directamente "yo lo cruzo descalzo y desmontado" o "lo paso por encima de estas piedrecitas". El caso es que nadie, absolutamente nadie, se salvó de un remojón de pies, ya fuese intencionadamente o no. Mención especial a los que aun cayéndose en el

primer paso, tuvieron la valentía de volver a intentarlo en los otros y no optaron por buscar otra alternativa más conservadora. No obstante mi frase para todos los que tuvieron un percance es esta: "El hombre que cae y se levanta es más fuerte que aquel que nunca cayó".

Acabado el sendero llegaron a Valsáin, donde les esperaba las rampas más fuertes de la ruta. Cada uno a su ritmo, fue llegando al primer punto de avituallamiento, unos kilómetros antes de la

Fuente de la Reina, donde también alguno aprovechó para comer. En ambos sitios hicieron la ya típica foto de grupo. Desde allí se dirigieron al puerto de la Fuenfría, a lo largo de una "divertida" subida de unos tres kilómetros. Ya sólo quedaba bajar, pero no era una bajada tranquila, el sendero del Gallo es una bajada no muy técnica y muy divertida. Unido al primer sendero del día, y todo esto aderezado con el ingrediente del cruce del río convirtió a esta ruta en una de las más entretenidas del calendario de este fenomenal grupo.

La ruta acabó a una hora más que adecuada, que permitió a quién no tenía compromisos familiares tomarse una cerveza con el conocido brindis de este peculiar grupo: "Por las cosas de montar" al que yo también podría añadir: "Por las formas de cruzar"

Alfonso
"Estos cabrones no se ríen de mí. Yo cruzo el río por las piedras"



Foto de grupo en la fuente de la Reina.

La película de la etapa (continuación)

◆ Km. 7. Tercer cruce del río.

Punto con mayor profundidad. Algunos de los más valientes optan por cruzar por las piedrecitas, mojándose igualmente los pies (Eh! Álvaro?)

◆ Km. 9. Llegada a Valsáin.

Llegada a Valsáin, comienzo de subida con las pendientes más fuertes del día.. Subida por pista asfaltada.

◆ Km. 14,5. Reagrupamiento y foto de grupo

El grupo se reagrupa en Los Aleanorados. Descanso para reponer fuerzas y foto de grupo. Continúa la marcha hacia la fuente de la Reina.

◆ Km. 20,3. Llegada a la fuente de la Reina

Segundo punto de reagrupamiento, foto de grupo y avituallamiento.

◆ Km. 23,5. Llegada a la Fuenfría

El grupo acaba toda la subida de la ruta reagrupándose para afrontar una divertida y un poco técnica bajada por el sendero del Gallo .

◆ Km. 31,1. Fin de ruta

Llegada a los coches a una hora muy buena. Los que pudieron celebraron el final de ruta con unas cervezas y su habitual brindis. POR LAS COSAS DE MONTAR.



Clasificaciones de asistentes

(Aparición por orden alfabética)

- ◆  **Adolfo:** Premio a la imaginación. Siempre tiene algo jocosos con lo que hacer reír. Pata negra.
- ◆  **Alfonso:** Premio JODETE. No se calla ni subiendo. ¡Lo que habla el bicho! Buena gente.
- ◆  **Álvaro:** Premio al ciclista más "metedodos en el ojo". Siempre le gusta sacar de quicio a más de uno, pero siempre lo hace con humor. Está en forma.
- ◆  **Antonio Catalán:** Premio a la más rápida adaptación al grupo. Después de su primera ruta nadie daba un duro por su continuidad. Enorme Antonio!
- ◆  **Dani:** Premio al ciclista con más km. en las rutas. Una vez subido cada puerto se lo baja de nuevo en busca del resto. Es una máquina.
- ◆  **David Verdes:** Premio al ciclista más solidario. Siempre se queda de bici escoba esperando a quién haga falta. Gracias David por tu generosidad.
- ◆  **Flu:** Premio a la simpatía. Ciclista con la sonrisa siempre en la cara. Vaya fichajel!
- ◆  **Jaime:** Premio al saludo más efusivo. Es el más efusivo en sus saludos matinales. Con ese ánimo ya llevas mucho ganado, amigo.
- ◆  **Javi Iglesias:** Premio al mejor fotógrafo con sus millones de fotos. Vaya potencia que tiene el bilbaíno!



Comienzo del sendero paralelo al río Eresma.

- ◆  **Javi Ignacio:** Premio de la regularidad. Ciclista más completo de la temporada. Está en su segunda juventud.....o primera, yo que sé.
- ◆  **Javi Sánchez:** Premio a la asistencia (como se descuide lo pierde).
- ◆  **Juanjo:** Premio tanque. No hay obstáculo que se le resista, sea cuesta arriba o cuesta abajo. Vaya potencia!
- ◆  **Miguel Sánchez:** Premio al ciclismo de persecución. En más de una ocasión ha llegado tarde a la ruta, y aun saliendo con retraso siempre nos ha cogido. Menudos cojones!!
- ◆  **Pablo (Navafría):** Premio a la última incorporación. No sabemos mucho de ti. Esperamos que te animes a venir.
- ◆  **Pedro:** Premio al "guardia civil" más en forma. A pesar de ser del Barça se hace apreciar en el grupo.
- ◆  **Pedro Vilches:** Premio al callado del grupo. Reciente incorporación, de momento no se hace notar. Supongo que con el tiempo se irá animando.
- ◆  **Rafa García:** Premio de la montaña. Nada ni nadie puede con él. (Y encima se nos va este verano a subir el Alpe d'Huez). Es un extraterrestre.
- ◆  **Valentín:** Doble premio al mejor disfrazado del grupo y al plátano más grande del grupo (ver fotos que lo atestiguan). Otro pura sangre. Fenomenal.
- ◆  **Víctor:** Premio al mejor director. Nominado a la bicicleta de oro. Seguro que lo gana. No tiene rival. Un diez.

Nota: Solo aparecen en la clasificación aquellos ciclistas que han asistido a la ruta. El resto se lo pierde.